

【宿舍防疫規範】

109年3月4日總務處宿管中心訂定
109年3月30日經本校因應COVID-19第16次防疫協調共識會修定通過

一、開學前

(一) 日常宿舍公共空間環境消毒措施具體作法

1. 飲水機消毒清潔方式

- (1) 每天二次，早上、下午各1次。
- (2) 飲水機之出水口及接水盤，以75%酒精消毒，消毒後按按鈕放流水數秒，去除酒精殘留與味道。
- (3) 飲水機外殼及按鈕，以1:100稀釋漂白水擦拭，10分鐘後再以清水擦拭，並消毒清潔拖拭飲水機底盤及周圍之地面。

2. 洗烘衣機清潔

- (1) 以1:100稀釋漂白水擦拭洗烘衣機按鍵及投幣口，10分鐘後再以清水擦拭。
- (2) 洗烘衣機內槽清潔步驟及頻率，依烘衣機廠商照合約內容辦理。

3. 公共浴室及廁所

- (1) 以1:100稀釋漂白水擦拭浴室手把、水龍頭及蓮蓬頭，10分鐘後再以清水擦拭，每天15:00-16:00擦拭1次。
- (2) 公共浴廁每天大刷洗一個樓層，每週完成整棟宿舍的公共浴廁刷洗，依各舍格局樓層適度調整。
- (3) 廁所尿盆每日以1:100稀釋漂白水清洗1次。
- (4) 公共浴室及廁所的地板以1:100稀釋漂白水拖拭消毒浴室地面1次。
- (5) 因住宿生需要勤洗手，請多注意公共浴廁洗手台與鏡面之清潔，每天上下午各1次，用1:100稀釋漂白水擦拭消毒洗手台，並注意洗手台台面盡量不要殘留水灘。
- (6) 隨時清理各樓層廁所垃圾，並針對髒汙處進行加強清潔。

4. 公共空間消毒清潔 (含交誼廳、閱覽室等)

- (1) 桌椅消毒清潔，以1:100稀釋漂白水擦拭，10分鐘再以清水擦拭，每天上下午各1次。
- (2) 電燈開關消毒清潔，以1:100稀釋漂白水擦拭，10分鐘再以清水擦拭，每天上下午各1次。
- (3) 交誼廳之電視按鍵及遙控器，以1:100稀釋漂白水擦拭，10分鐘再用清水擦拭，每天上下午各1次，必要時須隨時清潔消毒。
- (4) 宿舍辦公室及宿舍櫃台因同學進出頻繁，清潔人員每日至少2次加強清潔。
- (5) 宿舍公共走廊地板，以1:100稀釋漂白水全區擦拭，每天上下午各1次。

(二) 大進宿(學生返宿舍)前，宿舍管理中心準備工作

1. 列印輸出中央流行疫情指揮中心衛教宣導海報，張貼於公共區域、公共廁所洗手台鏡面；大型海報以海報架張貼並陳列宿舍入口，進行防疫宣傳。
2. 宿舍管理中心櫃台準備額溫槍，供住宿生隨時測量體溫。
3. 寢室冷氣機，於開學前完成保養清潔。
4. 提醒學生宿舍委員會第一線接觸住宿生之宿委，注意自身健康，若需敲門聯絡寢室，勿接觸寢室門把，由住宿生自行開門。
5. 住宿生大批返回宿舍時，需提供口罩給協助進住的學生宿舍委員。
6. 採購酒精噴霧消毒瓶，設置在每棟宿舍門口，以清潔手部。
7. 確認洗手乳數量足夠並隨時補充，宣導學生勤洗手；提醒清潔人員注意洗手台區域之清潔。

(三) 宿舍進宿期間，流程如下：

1. 事先進行通知全體住宿生，告知當天進宿期間所有防疫流程、及限定至多1位親友陪同搬行李至寢室，宣導住宿生及家長配合宿舍防疫措施。

2. 在各棟宿舍外設立戶外報到站，經過防疫工作流程後，住宿生才能進入宿舍。
3. 防疫工作流程為：
 - (1) 量測額溫、了解身體狀況與消毒：所有進到此區人員(包含學生與家人親友)均須量測額溫、詢問身體狀況與手部酒精消毒。
 - (2) 辦理住宿手續與入住：通過額溫測量者可辦理進住手續，並入住；原住宿生通過額溫測量後，可直接進入宿舍。
 - (3) 暫待區：遇有發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)或咳嗽、呼吸急促等呼吸道症狀，請在暫待區等候，將由專人帶到有醫護人員協助處理之場所。
4. 暫待區的同學安置流程為：
 - (1) 先專人帶到暫待區等候健康中心人員到場協助。
 - (2) 請健康中心協助派員再次檢測體溫及呼吸道症狀，確認是否需要通報1922。若同學發燒不適或上呼吸道症狀只是一般感冒或是輕症，還是要請同學先至暫待教室，由健康中心護理人員協助確認身體狀況，再判斷是否返回宿舍、送醫或是通報1922。
 - (3) 若不需進一步檢疫，為了顧及宿舍防疫，若為本地學生，則請該生先回家或是安排至宿舍獨立寢室，待症狀消失後再返回原寢，獨立寢室進行消毒。
 - (4) 若持續發燒或呼吸道症狀明顯，則請同學先就醫，就醫後需要居家檢疫，則請本地生回家進行居家檢疫，若本地生希望在本校指定地點進行居家檢疫，則需自行負擔住宿費用。若為國際生，則由國際事務處協助至指定地點進行居家檢疫。
 - (5) 因防疫需要，請暫待區的同學勿至宿舍區或寢室內拿取放置個人物品，以維護自己及全體住宿生健康。

二、開學後

- (一) 住宿生進住宿舍後，請清潔員及住宿生特別重視事項

1. 清潔及消毒程序維持如上述具體作法。
2. 住宿生寢室內門把，請住宿生自行清潔消毒，以維護防疫。
3. 宣導住宿生盡量保持寢室內通風、若需要開冷氣，請開窗留一個拳頭大的空隙，維護寢室內通風對流。
4. 公共區域與公共走廊，隨時打開窗戶維持通風，若不慎被關閉，請宿舍巡檢人員協助開窗保持通風。
5. 住宿生若感到宿舍消毒漂白水味道太濃，請務必開窗通風散去味道，維護自身健康。
6. 公館校區學七舍套房住宿生自行清潔消毒浴廁。學七舍櫃台提供5 mL(或是1瓶蓋)的漂白水及稀釋步驟說明，住宿生得視需要領取使用。

(二) 若有發生疑似案例者

1. 依規定通知學務處健康中心，並由健康中心聯絡1922通報，依其指定醫院前往就醫。就醫前戴口罩，並移至各校區發燒等待區。
2. 該生同寢室友另安排指定地點安置，後續若有確診，依中央流行疫情指揮中心相關規定及流程辦理。
3. 疑似病例之處理方式依「國立臺灣師範大學發現疑似嚴重特殊傳染性肺炎個案處理流程」辦理。
4. 若有與確診病例接觸者(含室友和同學)，依「國立臺灣師範大學嚴重特殊傳染性肺炎防治作業流程」辦理。

(三) 一般規定

1. 疫情在一般狀況時，學生宿舍管理中心櫃台放置額溫槍，供住宿生自行量測監控體溫；若因防疫需要，則配合學校指示，所有學生或人員進出宿舍時，強制量體溫。
2. 學生宿舍入口處張貼「預防新型冠狀病毒保護措施」宣導資料。
3. 確實掌握居家檢疫隔離14天學生，平日宣導學生注意自身健康狀況，依照衛生福利部衛教宣導。學校主動關心隔離學生狀況，並與家長、系所保持聯繫，協助相關照護工作。

4. 學生宿舍管理中心持續宣導防疫資訊。

(四) 八不八要

1. 八要

- (1) 要量體溫：建議每天至少量測體溫1次。
- (2) 要通報：體溫持續超過37.5度，又有咳嗽時請主動告知健康中心並就醫。
- (3) 常用肥皂及洗手乳洗手：飯前後、如廁後、進出家門、教室、搭乘公共交通工具都要洗手。
- (4) 要戴口罩：人多地方、或發現自己有咳嗽情況，請自行戴上。
- (5) 要注意個人衛生：教室、宿舍寢室、住家周遭環境常消毒、清潔。
- (6) 要早睡：維持正常生活作息。焦慮、緊張及疲倦都會壓抑身體免疫功能。
- (7) 要運動：減少精神上的緊張，提升心肺能力與抵抗力。
- (8) 要通風：保持門窗通風，保持室內空氣對流。

2. 八不

- (1) 不出遊：最好減少外出旅遊，特別不到人多的地方。
- (2) 不探病：以電話或是簡訊表達關心。
- (3) 不聚會：不參與人潮聚集之大型活動、KTV、餐廳、百貨公司等。
- (4) 不握手：以拱手取代。
- (5) 不與他人共享食物：取/用餐時不交談、不共用衛浴器具。
- (6) 不道聽塗說：請注意學校疫情信息，切勿接收無事實依據之信息，並以訛傳訛，以免造成不必要恐慌。
- (7) 不失愛心：周圍同學有咳嗽、發燒、不適狀況，叮嚀其戴口罩、量體溫。
- (8) 不讓家人操心：隨時與家人保持聯繫，若有參與活動必要，必須取得家人理解。

(五) 清潔人員消毒與衛生須知

1. 請以清水稀釋漂白水，勿使用其他化學藥品稀釋漂白水，免生危險。
稀釋漂白水與水的比例為1:100 (500ppm)。
2. 主要擦拭之處包含：飲水機面板、飲水機按鍵、洗/烘衣機按鍵、投幣口、浴室手把、交誼廳或公共空間桌椅、燈具與風扇開關、電視按鍵及遙控器等。
3. 擦拭時，請以乾淨抹布，單向擦拭，切勿來回擦拭，以免汙染。
4. 工作之前，請務必先開窗保持環境通風。
5. 使用漂白水時，請戴口罩、手套。
6. 工作期間請一律配戴口罩。

(六) 學校資源回收防疫作為

1. 資源回收人員請佩戴口罩、手套。
2. 請先確認資源回收物已經密封好，裝在垃圾袋。
3. 請每天清運宿舍區域的資源回收。
4. 資源回收送去清運後，務必清潔資源回收區域。